



**Diakonie Lahn Dill**  
*Stark für Andere*

## **Diakonie Lahn Dill e.V.**

*Christlich, kompetent, kommunikativ, engagiert*

Jeder Mensch ist wertvoll vor Gott.

Das wird in unserem Tun deutlich.

Wir haben das nötige Wissen und Können, um Menschen in schwierigen Lebenssituationen zu helfen.

- Eingliederungshilfe für psychisch kranke Menschen
- Lebens- und Sozialberatung
- Migranten- und Gemeinwesenarbeit
- Rechtliche Betreuung
- Mutter-/Vater-Kind-Kur Beratung
- Beratung für ältere Menschen und deren Angehörige
- Hospizarbeit

Wir suchen gemeinsam mit den Betroffenen nach Perspektiven und Wegen und folgen dem Prinzip der Hilfe zur Selbsthilfe.

Wir setzen uns in der Stadt Wetzlar und im südlichen Lahn-Dill-Kreis für gerechte Chancen und Verhältnisse benachteiligter Menschen ein. Unsere Stimme und unsere Erfahrung haben Gewicht.

*Diakonie Lahn Dill e.V.*

*Langgasse 3*

*35576 Wetzlar*

*Telefon 06441 9013-0*

*Fax 06441 9013-111*

*info@diakonie-lahn-dill.de*

*www.diakonie-lahn-dill.de*

*Spendenkonto: Sparkasse Wetzlar*

*IBAN: DE88 5155 0035 0010 0040 00*

*BIC: HELADEF1WET*

*Bitte Verwendungszweck angeben.*



## *Mutter-/Vater-Kind-Kur Beratung*

### **Perspektive wechseln**

*Unterstützung für  
Mütter/Väter und Kinder*

Fotos: shutterstock



### *Worum es geht*

Als Managerin/Manager Ihres Alltags müssen Sie den verschiedenen Anforderungen von Erziehung, Haushaltsführung, Berufstätigkeit und häufig auch der Versorgung und Pflege kranker Angehöriger gerecht werden. Oft meistern Sie diese Aufgaben gleichzeitig und sind so einem enormen körperlichen und seelischen Dauerstress ausgesetzt. Diese Mehrfachbelastungen führen dann häufig zur Gefährdung oder Störungen der eigenen Gesundheit.

Leiden Sie an Kopfschmerzen, Rückenschmerzen, Magen-Darm-Störungen, Herz-Kreislauf-Störungen, Allergien, Kraftlosigkeit, Unruhe, Nervosität, Schlafstörungen, Erschöpfungszuständen, Depressionen oder Angst?

Ist Ihr Kind häufig krank, entwicklungsverzögert oder von einer Behinderung betroffen, reagiert oft unangemessen oder leidet unter Konzentrationsstörungen?

Alltag, der immer öfter krank macht. Nehmen Sie Ihre Beschwerden ernst!

Manchmal hilft nur noch eine Auszeit, um außerhalb von Routinen das Leben mit anderen Augen zu betrachten, um die Dinge wieder ins Lot zu bringen.

### *Was wir tun*

Als Vermittlungs- und Beratungsstelle unterstützen wir Sie bei der Beantragung einer stationären Präventions- oder Rehabilitationsmaßnahme.

In einem persönlichen Gespräch können Sie Ihre Lebenssituation, gesundheitliche Belastungen sowie Ihre Erwartungen und Wünsche an eine Kurmaßnahme schildern.

Wir informieren Sie über Therapien und Konzepte der Kliniken des Müttergenesungswerkes und vermitteln Sie indikationsgerecht in eine Kurklinik, die Behandlungsmaßnahmen zu Ihrem Krankheitsbild anbietet.

Unser Beratungsangebot ist kostenlos und vertraulich.



*Pause für Mutter/Vater und Kind  
Eine Kur tut der ganzen Familie gut.*

### *Schwerpunkte unseres Angebots*

- ... Informationen zum Antragsverfahren
- ... persönliches Beratungsgespräch
- ... Informationen zu Finanzierung und Kurablauf
- ... Unterstützung bei Ablehnung der Kurmaßnahme durch Informationen zu Widerspruchsmöglichkeiten
- ... Kurnachsorgegespräch zu Möglichkeiten und Angeboten für die Zeit nach der Kur.

### *Kontakt*

- ... Christel Koch
- ... Langgasse 3, 35576 Wetzlar
- ... Telefon 06441 9013-0
- ... kurberatung@diakonie-lahn-dill.de

### *Sprechzeiten*

- ... Di., Mi. + Do. 9.00 - 12.00 Uhr  
sowie nach telefonischer Vereinbarung

### *Was Sie tun können*

- ... Das Angebot durch eine Spende unterstützen