



„EduKation Demenz“

Schulung für Angehörige Demenzkranker

nach dem Konzept von Frau Prof. Dr. Sabine Engel

ab April 2020

Referentin: Doris Muy, Dipl. Sozialpädagogin

Die Schulung „EduKation Demenz“ ist für Angehörige von Demenzkranken und wurde von Frau Prof. Dr. Sabine Engel entwickelt und evaluiert.

Sie umfasst folgende Inhalte:

- Demenzerkrankungen: Symptome und Therapiemöglichkeiten
Probleme und Auswirkungen im Umgang mit einem demenzkranken Familienangehörigen
- Formen und Möglichkeiten des angemessenen Umgangs mit Demenzkranken
- Verständnis und Akzeptanz für die sich stets krankheitsbedingt ändernde Rolle des Angehörigen
- Selbstpflege und Möglichkeiten der Entlastung für pflegende Angehörige, um die häusliche Versorgung aufrecht zu erhalten

Neben der Wissensvermittlung bleibt Zeit für den Austausch in der Gruppe.

Die Schulung „Eduktion Demenz“, ab April 2020, soll Angehörigen Demenzkranker an zehn Nachmittagen Informationen und Anhaltspunkte zu folgenden Themenbereichen geben:

10 Termine, immer dienstags, 15:00 - 17:00 Uhr

- 21.04. Demenz - Einführung ins Thema**
- 28.04. „Auswirkungen der Demenz“**
- 05.05. „Das subjektive Krankheitserleben der Betroffenen“**
- 12.05. Einfühlsame Kommunikation**
- 19.05. „Den Alltag leben“**
- 26.05. „Krisen bewältigen“**
- 02.06. „Die Belastungssituation der Angehörigen“**
- 09.06. „Veränderung unsrer Beziehung - Veränderung meiner Rolle“**
- 16.06. „Bewältigung von psychischem Druck: Was tun, um nicht auszubrennen?“**
- 23.06. „Angenehme Aktivitäten“**

Ort: Diakonie Lahn Dill e.V.
Langgasse 3
35576 Wetzlar

Tagungsraum im Untergeschoss

Kosten: Die Schulungsgebühr beträgt 84,- Euro und wird in der Regel von den Krankenkassen übernommen.

Weitere Informationen erhalten Sie unter:

Tel. 06441 9013-0 und d.muy@diakonie-lahn-dill.de