



Trialog Treff

Auf Augenhöhe kommen

- Psychisch erkrankte Menschen
- Angehörige
- Professionelle

Thema:

Selbstfürsorge

**Wie kann ich mich vor
negativen Energien schützen?**

20. August 2025

17.00 – 18.30 Uhr

**Bistro Lahnblick
Brückenstraße 1, Wetzlar**

Wer möchte, kann auch schon vorher im Bistro Leute treffen und etwas trinken

Infos: Inge Lehrbach-Bähr, Diakonie Lahn Dill, 06441 9013400
Alexandra Schoenwald, Selbsthilfegruppe PTBS, 0176 43581896