

## Kein Land in Sicht



### Schwere Krisen, Suizidgedanken

[www.fideo.de](http://www.fideo.de) / [www.neuhland.net](http://www.neuhland.net)  
[www.u25-deutschland.de](http://www.u25-deutschland.de)  
Im Notfall die nächste Klinik  
oder Notruf **112**

## Suchtprobleme

- ▶ Suchthilfe Wetzlar e.V.  
Jugend-, Drogen- und  
Suchtberatungsstelle  
Sophienstr. 7, 35576 Wetzlar  
**06441 21029 0**  
[mail@suchthilfe-wetzlar.de](mailto:mail@suchthilfe-wetzlar.de)

## Jugendberatung

- ▶ **Ü 18:** Psychosoziale Kontakt-  
und Beratungsstelle  
Diakonie Lahn-Dill  
Obertorstr. 12, 35578 Wetzlar  
**06441 9013400**  
[haussandkorn@diakonie-lahn-dill.de](mailto:haussandkorn@diakonie-lahn-dill.de)
- ▶ **U 18:** Deutscher Kinderschutzbund  
Niedergirmeser Weg 1  
35576 Wetzlar  
**06441 33666**  
[info@kinderschutzbund-wetzlar.de](mailto:info@kinderschutzbund-wetzlar.de)
- ▶ Jugendamt Wetzlar  
Ernst-Leitz-Str. 30, 35578 Wetzlar  
**06441 995111**

- ▶ Jugendberatung Lahn-Dill-Kreis  
Karl-Kellner-Ring 51, 35576 Wetzlar  
**06441 4071501**
- ▶ Pro Familia  
für Fragen zu **Sexualität und  
Partnerschaft**  
Telefonische Jugendsprechstunde:  
**0641 12061**  
Mo 19–20 Uhr + Di.16–17 Uhr  
Beratung nach Vereinbarung:  
Liebigstr. 9, 35390 Gießen  
**0641 77122**  
[giessen@profamilia.de](mailto:giessen@profamilia.de)



## Schlechte Gefühle?

Sprich darüber

- mit Deinen Eltern, den Großeltern
- mit Deiner Vertrauenslehrerin,  
dem Schulsozialarbeiter, der  
Schulpsychologin
- mit Deinem Kinder- und Jugendarzt  
oder Deiner Hausärztin

NummergegenKummer **116111**  
(Mo–Sa 14–20 Uhr)  
Telefonseelsorge **0800 1110111 /  
116 123** (Tag und Nacht)  
[www.bke-jugendberatung.de](http://www.bke-jugendberatung.de)

Meine persönliche  
»Nummer gegen Kummer«

## Wenn die Seele überläuft

Wo Du im  
**SÜDLICHEN LAHN-DILL-KREIS**  
Hilfe findest



Für Dich von

**IRRSINNIG**  **MENSCHLICH**

[www.irrsinnig-menschlich.de](http://www.irrsinnig-menschlich.de)

# SOS



Rettungsdienst /  
Feuerwehr **112**  
Polizei **110**

## Klinik & Ambulanz

- ▶ **Vitos Klinik Rehberg**  
Austr. 40, 35745 Herborn  
**02772 504 0**  
klinik-kjp.herborn@vitos-herborn.de
- ▶ **Vitos Kinder- und  
Jugendpsychiatrische Ambulanz**  
Sophienstr. 7, 35576 Wetzlar  
**06441 446 56 50**  
kjp-ambulanz-wetzlar@vitos-herborn.de

## Angst, Gewalt, Missbrauch

- ▶ **Kinder- und Jugendhilfe**  
Karl-Kellner-Ring 51, 35576 Wetzlar  
**06441 407 1501**  
jugendhilfe@lahn-dill-kreis.de
- ▶ **Mädchenberatung Wetzlar**  
Bergstr. 31, 35578 Wetzlar  
**06441 4459-0**
- ▶ **Wildwasser Gießen e.V.**  
**Beratungsstelle gegen sexuellen  
Missbrauch an Mädchen und Jungen**  
Liebigstr. 13, 35390 Gießen  
**0641 76545**  
info@wildwasser-giessen.de

- ▶ **Opfer- und Zeugenhilfe Gießen**  
Ostanlage 21, 35390 Gießen  
**0641 972250**  
info@giessener-hilfe.de

## Vorsorge, Nachsorge

Rehabilitationsangebote  
für Kinder & Jugendliche  
**Servicetelefon 0800 1000 4800**  
www.deutsche-rentenversicherung.de

Selbsthilfegruppen für Jugendliche  
www.schon-mal-an-selbsthilfegruppen-  
gedacht.de

## Eltern psychisch krank

- ▶ **Erziehungs- und  
Familienberatungsstelle**  
Karl-Kellner-Ring 39, 35576 Wetzlar  
**06441 407 1670**  
eb-wetzlar@lahn-dill-kreis.de
- ▶ **Beratungsstelle für  
Familien-, Erziehungs-, Ehe- und  
Lebensfragen e.V.**  
Brühlsbachstr. 27, 35578 Wetzlar  
**06441 449102-0**  
sekretariat@beratungsstellewetzlar.de
- ▶ **www.KIDKIT.de**  
  
**www.kinder.mapcms.de**  
(➔Angehörige u. Freunde)  
**www.kipsy.net** (➔Projekte)

## Wir kommen gern in Deine Klasse



**Diakonie Lahn Dill**  
*Stark für Andere*

**Diakonie Lahn Dill e.V.**  
**Haus Sandkorn**  
Obertorstr. 8–12, 35578 Wetzlar  
**06441 9013-400**  
vnu@diakonie-lahn-dill.de  
www.diakonie-lahn-dill.de



www.verrueckt-na-und.de

Weitere Partner



Ein Programm von  
Irrsinnig Menschlich e.V.

Bundesweiter Präventionspartner

**BARMER**